



Istituto Kennedy
SCUOLA PARITARIA

INDIRIZZO: Istituto Tecnico Economico – Amministrazione, Finanza e Marketing

CLASSE: 4°

MATERIA: Scienze motorie e sportive

MODULO 1	
CONSOLIDARE E POTENZIARE LO SCHEMA CORPOREO E I PROCESSI MOTORI	<ul style="list-style-type: none">○ Strutturare un percorso personalizzato di estensione e potenziamento delle capacità motorie in un allenamento sportivo.○ Completamento e affinamento degli schemi motori di base.
MODULO 2	
CONSOLIDARE ED APPROFONDIRE LA CORRETTA ATTIVITÀ IN PALESTRA E I PRINCIPI FONDAMENTALI DELLA GINNASTICA PREVENTIVA E CORRETTIVA	<ul style="list-style-type: none">○ Saper assumere posture e comportamenti adeguati○ Saper attuare percorsi differenti graduati di preparazione atletica○ Esercizi di stretching
MODULO 3	
SPORT DI SQUADRA: PALLAVOLO E PALLACANESTRO	<ul style="list-style-type: none">○ Verificare le competenze tecniche e sportive acquisite.○ Verificare la correttezza delle regole di gioco.○ Saper applicare sul campo le acquisizioni tecnico-sportive



Istituto Kennedy
SCUOLA PARITARIA

MODULO 4

CONOSCERE IL VALORE ETICO DELLO SPORT

- Confrontarsi sul concetto di sport come parte integrante della vita, sulla funzione positiva della competizione in gara e della cooperazione nell'ambito di squadra

MODULO 5

AVVIAMENTO ALLA PRATICA DEGLI SPORT DI SQUADRA: CALCIO A 5

- Verificare le competenze tecniche e sportive acquisite.
- Verificare la correttezza delle regole del gioco.
- Saper applicare sul campo le acquisizioni tecnico-sportive.