



**Istituto Kennedy**  
SCUOLA PARITARIA

**INDIRIZZO: Istituto Tecnico Economico – Amministrazione, Finanza e Marketing**

**CLASSE: 2°**

**MATERIA: Scienze Motorie**

MODULO 1	
<b>CONSOLIDARE E POTENZIARE LO SCHEMA CORPOREO E I PROCESSI MOTORI</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Strutturare un percorso personalizzato di estensione e potenziamento delle capacità motorie di allenamento sportivo</li><li>○ Completamento e affinamento degli schemi motori di base</li></ul>
MODULO 2	
<b>EDUCAZIONE ALLA SALUTE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ La corretta educazione e la piramide alimentare</li><li>○ Lo sport come strumento sociale educativo e le sue regole</li><li>○ Focus: il doping, le sostanze dopanti, il fairplay</li></ul>
MODULO 3	
<b>CONSOLIDARE E POTENZIARE LA COMUNICAZIONE CORPOREA, IL CODICE MIMICO GESTUALE E LE QUALITÀ FISICHE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Ideare e realizzare rappresentazioni mimico-gestuali</li><li>○ Situazioni creative nella comunicazione corporea in gruppo</li><li>○ Conoscenza dei metodi di miglioramento</li></ul>



**Istituto Kennedy**  
SCUOLA PARITARIA

delle qualità fisiche

#### MODULO 4

##### **SPORT DI SQUADRA: PALLAVOLO E PALLACANESTRO**

- Verificare le competenze tecniche acquisite
- Verificare la correttezza delle regole del gioco
- Saper applicare sul campo le acquisizioni tecnico-sportive
- Acquisire competenze tecnico-sportive per saper essere, in differenti gare, giocatore, arbitro o allenatore

#### MODULO 5

##### **CONOSCERE IL VALORE ETICO DELLO SPORT**

- Confrontarsi sul concetto di sport come parte integrante della vita e sulla funzione positiva della competizione in gara e della cooperazione nell'ambito della squadra