



**Istituto Kennedy**  
SCUOLA PARITARIA

**INDIRIZZO: Liceo delle Scienze Umane**

**CLASSE: 3°**

**MATERIA: Scienze Motorie**

#### MODULO 1

##### CONSOLIDARE E POTENZIARE LO SCHEMA CORPOREO E I PROCESSI MOTORI

- Strutturare un percorso personalizzato di estensione e potenziamento delle capacità motorie di allenamento sportivo
- Completamento e affinamento degli schemi motori di base

#### MODULO 2

##### EDUCAZIONE ALLA SALUTE

- la corretta educazione e la piramide alimentare
- lo sport come strumento sociale educativo e le sue regole
- focus: il doping, le sostanze dopanti, il fairplay

#### MODULO 3

##### CONSOLIDARE E POTENZIARE LA COMUNICAZIONE CORPOREA, IL CODICE MIMICO GESTUALE E LE QUALITÀ FISICHE

- Ideare e realizzare rappresentazioni mimico-gestuali
- Situazioni creative nella comunicazione corporea in gruppo
- Conoscenza dei metodi di miglioramento delle qualità fisiche



**Istituto Kennedy**  
SCUOLA PARITARIA

MODULO 4	
<b>SPORT DI SQUADRA: PALLAVOLO E PALLACANESTRO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Verificare le competenze tecniche acquisite</li><li>○ Verificare la correttezza delle regole del gioco</li><li>○ Saper applicare sul campo le acquisizioni tecnico-sportive</li><li>○ Acquisire competenze tecnico-sportive per saper essere, in differenti gare, giocatore, arbitro o allenatore</li></ul>

MODULO 5	
<b>CONOSCERE IL VALORE ETICO DELLO SPORT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Confrontarsi sul concetto di sport come parte integrante della vita e sulla funzione positiva della competizione in gara e della cooperazione nell'ambito della squadra</li></ul>