



Istituto Kennedy
SCUOLA PARITARIA

INDIRIZZO: Istituto Tecnico Economico – Amministrazione, Finanza e Marketing

CLASSE: 3°

MATERIA: Scienze motorie e sportive

| MODULO 1 | |
|--|--|
| CONSOLIDARE E POTENZIARE LO SCHEMA CORPOREO E I PROCESSI MOTORI | <ul style="list-style-type: none">○ Strutturare un percorso personalizzato di estensione e potenziamento delle capacità motorie di allenamento sportivo○ Completamento e affinamento degli schemi motori di base |
| MODULO 2 | |
| CONSOLIDARE ED APPROFONDIRE LA CORRETTA ATTIVITA' IN PALESTRA ED I PRINCIPI FONDAMENTALI DELLA GINNASTICA PREVENTIVA E CORRETTIVA | <ul style="list-style-type: none">○ Saper assumere posture corrette e comportamenti adeguati○ Saper attuare percorsi diversi graduati di preparazione atletica○ Esercizi di stretching |
| MODULO 3 | |
| CONSOLIDARE E POTENZIARE LA COMUNICAZIONE CORPOREA. IL CODICE MIMICO GESTUELAE E LE QUALITA' FISICHE | <ul style="list-style-type: none">○ Ideare e realizzare rappresentazioni mimico-gestuali○ Situazioni creative nella comunicazione corporea in gruppo○ Conoscenza dei metodi di miglioramento delle qualità fisiche |



MODULO 4

SPORT DI SQUADRA (PALLAVOLO E PALLACANESTRO)

- Verificare le competenze tecniche acquisite
- Verificare la correttezza delle regole del gioco
- Saper applicare sul campo le acquisizioni tecnico-sportive
- Gestione di una situazione di gioco

MODULO 5

CONOSCERE IL VALORE ETICO DELLO SPORT

- Confrontarsi sul concetto di sport come parte integrante della vita e sulla funzione positiva della competizione in gara e della cooperazione nell'ambito della squadra

MODULO 6

AVVIAMENTO ALLA PRATICA DEGLI SPORT DI SQUADRA (CALCIO A CINQUE)

- Verificare le competenze tecniche acquisite
- Verificare la correttezza delle regole del gioco
- Saper applicare sul campo le acquisizioni tecnico-sportive
- Gestione di una situazione di gioco