



**Istituto Kennedy**  
SCUOLA PARITARIA

**INDIRIZZO:** Istituto Tecnico Economico – Amministrazione, Finanza e Marketing

**CLASSE:** 1°

**MATERIA:** Scienze motorie e sportive

MODULO 1	
<b>CONSOLIDARE E POTENZIARE LO SCHEMA CORPOREO E I PROCESSI MOTORI</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Utilizzo corretto dello schema corporeo in correlazione con l'immagine corporea e i processi motori</li><li>○ Adeguata conoscenza ed uso degli assi e dei piani del corpo</li><li>○ Consolidamento delle abilità motorie elementari e della coordinazione spaziotemporale</li></ul>
MODULO 2	
<b>ACQUISIRE LE PRIME CONOSCENZE DELL'ALLENAMENTO SPECIFICO ALLE CAPACITA' FISICHE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Definire le varie capacità fisiche (forza, velocità, resistenza, mobilità articolare ed elasticità muscolare)</li><li>○ Conoscenza dei metodi di allenamento</li></ul>
MODULO 3	
<b>IL MOVIMENTO COME LINGUAGGIO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Passi ritmici con cambi di direzione e intensità sfruttando tutti i piani</li><li>○ Muoversi nello spazio: percezione spazio – temporale</li></ul>



**Istituto Kennedy**  
SCUOLA PARITARIA

MODULO 4	
<b>SPORT DI SQUADRA (PALLAVOLO)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Apprendere i regolamenti e i ruoli dei giocatori</li><li>○ Conoscere il linguaggio gestuale dell'arbitro</li><li>○ Verifica dei prerequisiti</li><li>○ Perfezionamento delle coordinazioni inerenti alla pallavolo</li></ul>

  

MODULO 5	
<b>CONOSCERE IL VALORE ETICO DELLO SPORT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Confrontarsi sul concetto di sport come parte integrante della vita e sulla funzione positiva della competizione in gara e della cooperazione nell'ambito della squadra</li></ul>

  

MODULO 6	
<b>AVVIAMENTO ALLA PRATICA DEGLI SPORT DI SQUADRA (CALCIO A CINQUE)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Apprendere i regolamenti e i ruoli dei giocatori</li><li>○ Conoscere il linguaggio gestuale dell'arbitro</li><li>○ Verifica dei prerequisiti</li><li>○ Perfezionamento delle coordinazioni inerenti al calcio a cinque</li></ul>